


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|---------------------|---|---------|---------|--|---------------------|---------|---|-----------------------|---------|---|--------------------|---------|---|---------|--------|
|  Tízórai | (00028) Iskola alsó | Barackos tea Sárgarépás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér | | | Varázsszívószál Tej Kifli | | | Barackos tea Magyaros vajkrém Korpás kenyér Alma | | | Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával | | | Tej Túró rudi krém Korpás kenyér | | |
| | | Energia: 299.42 Kcal / 1,251.58 KJ | | | Energia: 315.62 Kcal / 1,319.29 KJ | | | Energia: 347.43 Kcal / 1,452.26 KJ | | | Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ | | | Energia: 269.93 Kcal / 1,128.31 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 6.86 g | 7.47 g | 3.32 g | 15.03 g | 3.82 g | 1.83 g | 5.30 g | 9.01 g | 3.87 g | 6.62 g | 10.42 g | 4.14 g | 13.81 g | 5.21 g | 2.65 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 50.74 g | 21.98 g | 0.34 g | 61.42 g | 0.00 g | 1.09 g | 60.26 g | 13.99 g | 0.72 g | 49.99 g | 20.73 g | 0.60 g | 41.62 g | 2.83 g | 0.98 g | | |
| 1,7 | | | 1,6,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,7,(5),(8) | | | | |
| Ebéd | (00028) Iskola alsó | Paradicsomleves Csikós tokány Párolt rizzsel | | | Tojásleves Sült virsli Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérral | | | Lencse leves Dejós tészta | | | Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérbarkával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel | | | Citromos almaleves Tonhalas Spagetti Reszelt sajt szóráttal | | |
| | | Energia: 833.59 Kcal / 3,484.41 KJ | | | Energia: 505.01 Kcal / 2,110.94 KJ | | | Energia: 635.77 Kcal / 2,657.52 KJ | | | Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 KJ | | | Energia: 690.10 Kcal / 2,884.62 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 22.18 g | 34.32 g | 8.85 g | 24.51 g | 32.81 g | 6.02 g | 26.54 g | 17.71 g | 2.15 g | 24.09 g | 16.33 g | 4.60 g | 29.06 g | 27.85 g | 9.40 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 107.97 g | 27.97 g | 4.40 g | 63.26 g | 6.00 g | 4.09 g | 91.74 g | 15.73 g | 0.81 g | 46.06 g | 0.05 g | 5.42 g | 85.17 g | 18.10 g | 3.03 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,10,(5),(12) | | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | 1,3,4,7,9,(6),(12) | | | | |
| Uzsonna | (00028) Iskola alsó | Helyben sült vaníliakrém rúd | | | Mátrai csemege szalámis Margarinos Korpás zsemle Paprikával | | | Helyben sült sajtkrém rúd | | | Csirkemellsonkás Margarinos Zsemle | | | Kockasajt Kiflivel | | |
| | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ | | | Energia: 177.24 Kcal / 740.86 KJ | | | Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ | | | Energia: 176.01 Kcal / 735.72 KJ | | | Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 7.54 g | 3.70 g | 1.33 g | 7.99 g | 2.31 g | 3.61 g | 8.10 g | 2.91 g | 1.21 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 28.44 g | 0.00 g | 1.25 g | 33.28 g | 0.00 g | 1.69 g | 29.34 g | 0.00 g | 0.55 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | | |
| 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.

Élelmezésvezető